

Guru Yoga

La Mé Nel Jor

Chi tsuk de wa chen pö po drang du
Drin chen tsa wé la ma la söl wa dep
Sang gyé sem su tön pa rin po ché
Rang ngo rang gi she par jin gyi lop

From the crown of my head, palace of great bliss,
I pray to you, benevolent root lama.
O precious one, grant me the blessings
To recognize my own true nature as a buddha.

Desde la corona de mi cabeza, palacio de gran dicha,
te ruego, benevolente lama raíz.
Oh, precioso, concédeme las bendiciones
para reconocer mi verdadera naturaleza búdica.

Three Stages

RAM - Purification by Fire
YANG - Purification by Wind
MANG - Purification by Water

A - Blessings of Empowered Body
OM - Blessings of Wisdom Speech
HUNG - Blessings of Enlightened Mind

In Tapihritsa
Merge A with OM
Merge OM with HUNG
HUNG transforms into a clear Tige
Tapihritsa's body dissolves into the Tige
His Tige dissolves into your heart - mind.

Tres etapas

RAM - Purificación por el fuego
YANG - Purificación por el viento
MANG - Purificación por el agua

A - Bendiciones del Cuerpo Empoderado
OM - Bendiciones de la Sabiduría del Habla
HUNG - Bendiciones de la mente iluminada

En Tapihritsa
Fusiona A con OM
Fusiona OM con HUNG
HUNG se transforma en un Tige claro
El cuerpo de Tapihritsa se disuelve en el Tige
Su Tige se disuelve en tu corazón - mente.

